

Dr. Prof. Roberto Mazzoli
Via Monza n°2
23874 Montecchia (LC)
Tel+Fax 039-9930012 Cell. 333-3473812
Cod. Fisc. MZZRRT40T10E897C
e-mail-mazzoli.roberto@libero.it
www.robortomazzoli.com

CURRICULUM VITAE

Specialista in Medicina Anti-Aging
Dottore in “Biologia della Nutrizione” (Universita' di Camerino)
Dottore in “Scienze e Tecnologie del Fitness e dei Prodotti della Salute”
“Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute”, (Università di Camerino).
Kinesiologo delle Intolleranze Alimentari
Doctor of Chiropractic “F.E.L.C.O.N.”Fed. Europea Laureati Chiropratici Osteopati
Docente Universitario (Facolta' di Bioscienze e Medicina)
Ideatore e Divulgatore del Metodo “Antiaging System”
Dirigente di Comunita' con indirizzo in Psicopedagogia (Istituto F. Orioli di Viterbo)
Programmatore Neolinguistico di 1° e 2° livello (Scuola del C.O.N.I)
Dirigente Sportivo di 1° e 2° grado (Scuola del C.O.N.I.)
Maestro dello Sport (Scuola del C.O.N.I.)
Preparatore Atletico “Personal Coach” per lo Sport e il Fitness a livello Internazionale.
Segretario Nazionale della FIBBN (Federazione Italiana Body Building Biathlon Natural)
Massofisioterapista, titolo conseguito presso “l'Accademia Nazionale di Milano”
Shatsu, 1° e 2° grado, conseguito presso la Scuola Italiana S.I.S. ”Palombini”

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Professore Incaricato, dal 2005 al 2011 nella Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute, *“Metodi e Didattica del Fitness e della Nutrizione”* (Università di Camerino)
Responsabile per 3 anni, del corso di formazione in **“Nutrizione Naturale”** di
“Accademy School of Beauty and Wellness”.(DI.BI, Becos, Fisiocenter) Torre Boldone (Bg)
Responsabile per 3 anni del reparto di **“Nutrizione e Benessere”** della casa di cura
“Il Colle Cooperativa Sociale” Lugagnano di Sona (Verona)
Responsabile per 2 anni di **“Anti Aging System”** (Come invertire l'Invecchiamento)
“Campus” Scuola di Estetica Internazionale “Jean Klèbert/Baldan Group” di Milano
Per oltre 30 anni, Proprietario e Dirigente, nel centro di **Milano**, di una Attrezzatissima **Health Spa**
con reparto di: **Fitness, Circuit Training, Body Building, Allenamento per il recupero della Forza**
e della Resistenza Fisica, Ginnastica Rieducativa e Antiaging, ecc.

PUBBLICAZIONI MONOGRAFICHE

- “Un Corpo Nuovo per vivere meglio !! (in Formato per Congressi 2021)**
“La Dieta Italiana dei Gruppi Sanguigni” (Sperling & Kupfer- Milano 2013)
“Le Ricette della Dieta Italiana dei Gruppi Sanguigni (Sperling & Kupfer Mi. 2014)
“Alla Ricerca della Salute Perduta” (AbEditore- Milano 2010)
“La Salute Ritrovata attraverso i Gruppi Sanguigni” 4 Libri (AbEditore- Milano 2010)
“ I Tagliandi della Vita” (Tecniche Nuove- Milano 2006)
“ Senza Limiti di Età” (Longanesi Editore- Milano 1999)
“Il Grande Libro del Body Building” (De Vecchi Editore- Milano 1996)
“ Come Snellire Cosce e Glutei” (Musumeci Editore – Aosta 1988)
“Body Building l’ABC della Cultura Fisica Moderna” (Musumeci Editore Aosta 1984)
“Lady Body Building” (Musumeci Editore Aosta 1985)
“Metodi e Didattica delle Tecniche del Fitness” Facolta' di Farmacia di Camerino (2007)
“Progettazione e realizzazione di un Centro Benessere” Facolta' di Camerino (2008)
“La Corretta Alimentazione per la prevenzione di alcune Malattie”
Facolta' di Camerino 2018
“Collaboratore Scientifico” di importanti Testate nel settore del Benessere e dello Sport,
(Star Bene, Salve, Cultura Fisica, Sportman, ecc.)

ESPERIENZE ATLETICO SPORTIVE

- 1 Classificato Cat. Alte Taglie ai Camp. Lombardi di Body Building Milano 1958**
3 Classificato Cat. Alte Taglie ai Camp. Italiani di Body Building Milano 1959
Istruttore di Pesistica Soc. Pro Patria- Milano
Finalista ai Campionati Italiani di Sollevamento Pesi Cat. Medio Massimi 1960
1 Classificato ai Campionati Italiani di Body Building Milano 1962
Nazionale Italiano di Hockey su Ghiaccio Milano 1958/59/60
3 anni di Fioretto Scuola M° Mangiarotti Soc. del Giardino Milano 1958/59/60
Cintura Nera 4° Dan di Karate Soc. F.E.S.I.K.A 1978/90
Istruttore di Difesa Personale
Istruttore di Vela, Wind Surf, Canoa, Sci Nautico 1981/82
1 Classificato alla Selezione Mondiale di Body Building over 40 Ostuni 1981
1 Classificato alla Selezione Mondiale di Body Building over 40 Garlasco 1982
1 Classificato ai Campionati Italiani di Body Building over 40 Limbiate 1982
Londra – Finalista al Mr. Universo 1968 Cat. Alte Taglie
Londra - Finalista al Mr. Universo 1984 Categoria “Alte Taglie”
Graz “Monaco di Baviera” - Finalista al Mr. Mondo 1984 Categoria “Alte Taglie”
Londra - Finalista al Mr. Universo 1985 Categoria “Alte Taglie”
Belgrado “Serbia” Finalista al Mr. Mondo 1985 “Categoria Alte Taglie”
1 Classificato Europe Championship Master 70 (Nizza 5 Ottobre 2013)
1 Classificato NGA Mr. America Master 70 (2 Nov. 2013 Coral Springs - Miami)
1 Classificato NGA Mr. Universe Master 70 (2 Nov. 2013 Coral Springs- Miami)
Special Prize to the longest Career in Bodybuilding from 1955 to 2013 Nizza 5 /10/2013